



Профсоюзники МолдГУ прошли обучение в области ОЗБТ >> с.3



ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОНФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ МОЛДОВЫ



Новый выпуск образовательного проекта «Профсоюзная школа» >> с.5

Актуально

FSEŞ просит внести поправки в Кодекс об образовании для борьбы с насилием в школах

FSEŞ выступает за внесение поправок в Кодекс об образовании и считает целесообразными предложения о применении наказаний, аналогичных тем, что предусмотрены в законодательстве Румынии для родителей учеников в случае проявления ими насилия.

>> с.3

Наталья Тэвэлук: «Профсоюзный лидер должен «гореть», образно говоря»

Интеллигентная, целеустремленная, сопереживающая, обладающая здравым смыслом, большим терпением и самоотверженностью – все это о Наталье Тэвэлук, лауреате Конкурса первичных профсоюзных организаций.

>> с.4

Повышение зарплаты некоторым работникам системы здравоохранения

Зарплата вспомогательного персонала в системе здравоохранения будет увеличена до минимального уровня по стране – 5000 леев. Правительство внесло изменения в Положение об оплате труда работников публичных медико-санитарных учреждений.

>> с.5

Консультации экономиста и юриста

>> с.6

5 апреля – День спасателя; 7 апреля – День свободы (День памяти молодежи, принимавшей участие в мирной манифестации во имя свободы и демократии) и Всемирный день здоровья.



Здоровье превыше всего: профсоюзницам рассказали о том, как предотвратить болезни

«Необходимо проходить медицинское обследование не реже одного раза в полгода»

Даниела МОРАРЬ

В контексте Всемирного дня здоровья, который отмечается ежегодно 7 апреля, Женская комиссия Национальной конфедерации профсоюзов Молдовы организовала информационное мероприятие под названием «Все о твоём здоровье», в котором приняли участие более 300 женщин-профсоюзниц, представляющих национально-отраслевые профсоюзные центры.

Лилия Франц, вице-председатель CNSM, отметила, что данная

встреча является продолжением информационной работы, проводимой Женской комиссией CNSM, так как эта тема входит в число приоритетных в деятельности, проводимой Национальной конфедерацией профсоюзов Молдовы на всех уровнях. По ее словам, это мероприятие – хорошая возможность повысить осведомленность женщин, общества и лиц, принимающих решения, о важности мер по профилактике заболеваний и обратить внимание каждого на актуальность продвижения здорового образа жизни.

Анжела Отян, председатель

Женской комиссии CNSM, в свою очередь, подчеркнула, что вопросы женского здоровья всегда стоят на повестке дня организации, которую она возглавляет. На мероприятии были приглашены специалисты в области здравоохранения, психологии и питания.

Галина Томаш, доктор медицинских наук, нутрициолог, объяснила, что для профилактики заболеваний необходимо проходить медицинское обследование не реже одного раза в полгода, а люди с избыточным весом подвержены большему риску развития некоторых заболеваний.

«Лишние килограммы – это не только про еду, это и про наше отношение к себе. Женщина может питаться идеально, но когда она не управляет своими мыслями, своими эмоциями должным образом, она будет прибавлять килограммы», – сказала Галина Томаш.

Она обратила внимание на то, что для профилактики некоторых заболеваний нужно пить в день не менее двух литров воды, поскольку наш организм на 70% состоит из воды. Необходимо больше двигаться, высыпаться, то есть ложиться спать не позднее 10 часов вечера.

>> с.2

ПОДПИСКА 2024

ПРОДОЛЖАЕТСЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Мы очень надеемся, что вы будете с нами и в 2024 году, ведь только так мы сможем выпускать интересную и содержательную газету.

Подписка: 1 месяц - 40,00 леев; 6 месяцев - 240,00 леев; 12 месяцев - 440,00 леев.

