

VOCEA POPORULUI

№ 13 (1629)

ZIAR NAȚIONAL

VINERI, 5 APRILIE 2024



Sindicaliștii de la USM, instruiți despre sănătatea la locul de muncă >> p.3



PUBLICAȚIE PERIODICĂ A CONFEDERAȚIEI NAȚIONALE A SINDICATELOR DIN MOLDOVA



O nouă ediție a proiectului educațional Școala Sindicală din Moldova >> p.5

Actual

FSEȘ cere autorităților să modifice Codul educației privind combaterea violenței în școli

FSEȘ pledează pentru modificarea Codului educației și consideră oportune propunerile de sancționare a idoma celor stipulate în legislația României pentru părinții elevilor, în cazul în care aceștia sunt violenți. >> p.3

Natalia Tăvăluc: Un lider sindical trebuie să ardă, în sensul figurat al cuvântului

Inteligentă, perseverentă, empatică, cu bun-simț, cu multă răbdare și dăruire de sine – așa este Natalia Tăvăluc, laureată a Concursului organizațiilor sindicale primare. >> p.4

Salarii mai mari pentru unii angajați din sistemul medical

Salariile personalului auxiliar din sistemul medical vor crește până la cel minim pe țară, de cinci mii de lei. Guvernul a modificat Regulamentul privind salarizarea angajaților din instituțiile medico-sanitare publice. >> p.5

Consultațiile economistului și ale juristului

 >> p.6

Pe 5 aprilie este Ziua salvatorului; pe 7 aprilie – Ziua libertății (zi de comemorare a tinerilor care au manifestat pașnic în numele libertății și democrației); tot pe 7 aprilie e Ziua Mondială a Sănătății.



Sănătatea, pe primul plan: sindicalistele au aflat totul despre cum să prevină bolile

„Este nevoie de investigații medicale cel puțin o dată la șase luni

Daniela MORARI

În contextul Zilei Mondiale a Sănătății, care este marcată anual la 7 aprilie, Comisia de Femei a Confederației Naționale a Sindicatelor din Moldova a organizat o activitate de informare cu genericul „Totul despre sănătatea ta”. Evenimentul a reunit peste 300 de femei sindicaliste, reprezentante ale centrelor sindicale național-ramurale.

Lilia Franț, vicepreședintă a CNSM, a menționat că această

întrunire este o continuare a activităților de informare desfășurate de Comisia de Femei a CNSM, subiectul abordat fiind unul prioritar în activitățile promovate de Confederația Națională a Sindicatelor din Moldova la toate nivelurile. Ea a precizat că activitatea reprezintă o bună oportunitate de a sensibiliza femeile, societatea și factorii de decizie cu privire la importanța măsurilor de prevenire a bolilor și de a atrage atenția tuturor asupra importanței promovării unui mod de viață sănătos.

La rândul său, Angela Otean, președinta Comisiei de Femei a CNSM, a menționat că subiectele legate de sănătatea femeilor se află permanent în vizorul organizației pe care o conduce. La eveniment au fost invitate specialiste în domeniul sănătății, psihologiei, nutriției.

Galina Tomaș, doctor în științe medicale, nutriționist, a menționat că, pentru a preveni bolile, este nevoie să facem investigații medicale cel puțin o dată la șase luni, iar persoanele care sunt supraponderale au un risc mai mare să dezvolte anumite boli.

„Kilograme în plus nu sunt despre mâncare, este despre atitudinea noastră față de noi. Putem să mâncăm în varianta ideală, dar în momentul în care nu gestionăm corect gândurile, emoțiile noastre, femeile vor adăuga kilograme”, a subliniat Galina Tomaș.

Ea a atenționat că, pentru profilaxia unor maladii, e nevoie să bem cel puțin doi litri de apă pe zi, pentru că organismul nostru constituie 70% apă. Trebuie să facem multă mișcare, să dormim suficient, adică trebuie să mergem la culcare nu mai târziu de ora 22.00. >> p.2

ABONAREA 2024 CONTINUĂ

DRAGI CITITORI!

Sperăm foarte mult să rămânem împreună și în 2024, fiindcă doar astfel putem face o publicație de calitate.

Abonament: 1 lună - 40,00 lei; 6 luni - 240,00 lei; 12 luni - 440,00 lei.

